

Меню 4 февраля

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
салат из моркови	60	0.63	6.04	9.34	95
Вторые блюда					
Гуляш из говядины	45/45	10.80	7.7	2.56	123
Гарниры					
Макароны отварные	150	5.60	5.06	35.91	212
напитки					
компот из св яблок	200	0.08	0.08	11.94	49
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню февраля

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Цыплята запеченные	110	29.4	26.9	1.1	365
Рыба запеченная	70	17.5	10.6	2.7	175
Буритос с курицей и сыром	180	21.6	35.3	29.6	525
Гарниры					
Рагу отварное	180	4.6	6.5	48	269
напитки					
напиток лимонный	200	0.14		24.43	101
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

